2020

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ

(GRÜPDR)

ÇALIŞMA RAPORU

Raportör

Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER

İÇİNDEKİLER

Özet

1. Bireysel Danışma
2. Tartışma

TABLOLAR

1.Bireysel Danışma Başvurusunda Bulunan Öğrencilerin Hizmetleri Kullanım Dağılımları

2.Bireysel Danışma Başvurusundaki Nedenlerin Dağılımı

Özet

BÜREM’ in 2020 yılındaki (04 Mart 2020 - 31 Aralık 2020) etkinlikleri bu raporda sıralanmıştır. Merkezimize 04 Mart 2020 ve 31 Aralık 2020 hizmet almak için 10 danışan başvurmuştur. Yapılan ön görüşmeler doğrultusunda bu öğrenciler kişisel gereksinimlerine uygun hizmetlere yönlendirilmiştir. Başvurularda en sık belirtilen sıkıntılar kaygı ve dugudurum sorunları olmuştur. 2 danışan psikiyatrik hizmetlere yönlendirilmiştir. Yıl boyunca toplam 10 danışan bireysel görüşmelere yönlendirilmiştir.

2020 YILI

GRÜPDR ÇALIŞMA RAPORU

Bu raporda 04 Mart 2020- 31 Aralık 2020 tarihleri arasında GRÜPDR'de çalışan tam zamanlı uzman ve merkez müdürü tarafından verilmiş olan rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri özetlenmiştir.

1. BİREYSEL DANIŞMA

Tablo 1'de 04 Mart 2020 - 31 Aralık 2020 tarihleri arasında merkezimize başvuruda bulunan öğrencilere sunulan çeşitli hizmetlerin sayı ve yüzdeleri bulunmaktadır. Yıl boyunca GRÜPDR'ye 10 öğrenci başvurmuştur. Başvuruda bulunan öğrencilerin 8' i kadın (%80) 2'si erkektir (%20). Başvuraların %50'si yüzyüze danışmanlık, %50'si Covid-19 pandemisi boyunca çevrimiçi danışmanlık sistemine geçmemizle birlikte online danışmanlık sürecine başvurmuştur. Başvuruda bulunan danışanların %90'ı ön görüşmeden sonra danışmanlık randevularına gelmiş ve bu danışanlarla toplamda 30 seans görüşme yapılmıştır. Daanışanlardan 2 tanesi psikiyatri uzmanına yönlendirilmiştir.

Tablo 1. Bireysel Danışma Başvurusunda Bulunan Öğrencilerin Hizmetleri Kullanım Dağılımları

Hizmet Türü	Sayı	Yüzde
Bireysel Görüşmeye yönlendirilenler	10	100
Hastaneye yönlendirilenler	2	20
Danışmanlıktan Vazgeçenler	1	10

Başvuruda bulunan toplam öğrenci sayısı 10

Tablo 2'de GRÜPDR'ye başvuru yapmış olan öğrencilerin ön görüşme formlarındaki başvuru nedenlerinin dağılımları gösterilmektedir. Başvuru nedenleri, önceden belirlenen gruplara göre, öğrencinin ön görüşmesini yapan uzman tarafından, ön görüşme sırasında edinilen bilgiler değerlendirilerek sınıflandırılmıştır.

Tablo 2. Bireysel Danışma Başvurusundaki Nedenlerinin Dağılımı

Başvuru Nedeni	Sayı	Yüzde
Duygudurum Sorunları	7	70
Kaygı Sorunları	8	80
İlişkisel Zorluklar	5	50
Akademik Sorunlar	6	60

Bedensel Yakınmalar	2	20
Üniversiteye Uyum	1	10
Bağımlılık	1	10
Travmatik Yaşantı	1	10

Başvuruda Bulunan Toplam Öğrenci Sayısı 10

*Bazı öğrenciler birden fazla sorun alanı ile başvurmuşlardır.

Danışanlar çok çeşitli nedenlerle merkezimize bireysel danışmanlık başvurusunda bulunmuşlardır. Bir danışan çoğu zaman birden fazla nedenle başvuru yapmakta, örneğin, hem duygudurum sorunları, hem de akademik ve mesleki kaygı yaşayabilmektedir. Dolayısıyla bu tablodaki sayılar bu durum göz önüne alınarak değerlendirilmelidir. Tablo 2'ye bakıldığında, başvuru nedenlerinin başında sırasıyla, kaygı (%80), duygudurum sorunları (%70), akademilk sorunlar (%60), ilişkisel zorluklar (%50) gelmektedir.

2. TARTIŞMA

Kurumumuzun faaliyete geçmesinden yaklaşık iki hafta sonra COVİD 19 pandemisi sebebiyle merkezimizin öğrencilere tanıtılmasında sıkıntı yaşanmıştır. Pandemi sürecinde uzaktan eğitime geçmemizle birlikte online danışmanlığa geçmemize rağmen öğrencilerin başvurusunda düşüklük olduğu gözlenmiş ve üniversitemizin ana sayfası aracılığıyla öğrencilere tanıtımımız yapılmıştır. Merkezimize başvuran tüm danışanlarımızın randevu taleplerine dönülmüş, randevularına katılan danışanlarımızla oturum süreçlerimiz tamamlanmıştır. Tüm psikolojik danışmanlık hizmetlerimiz bireysel görüşme şeklinde gerçekleştirilmiştir.